



# Nos tarifs



## Bien-être

Tarifs 1 séance / Récurrence \*

**Massages relaxants** .....75€/h / 70€/h

**Ostéopathie** .....100€/h / 90€/h

**Réflexologie plantaire** .....75€/h / 70€/h

**Sophrologie** .....75€/h / 70€/h

## Remise en forme

Tarifs 1 séance - Récurrence \*

Pour tous les cours, les tapis de sol et le matériel sportif sont fournis, une tenue adéquate et un certificat médical sont nécessaires.

**Yoga et Pilate - Zumba**

**Cuisses Abdos Fessiers - Abdos flash**

**Body attack - Body pump - Stretching**

**Circuit training - Hiit (High Intensity Inrvall Training)**

Tous les cours se font en groupe et sont aux tarifs suivant :

De 5 à 20 personnes .....18€/pers - 15€/pers



## Médecines traditionnelles

Tarifs 1 séance / Récurrence \*

**La Naturopathie**

**L'Ayurvéda**

**La Médecine traditionnelle chinoise**

**L'Auriculothérapie**

**Ateliers collectifs**.....200€/h / 180€/h

De 1 à 10 personnes les ateliers seront d'une durée d'1h30

De 11 à 20 personnes les ateliers seront d'une durée de 2h

**Ateliers individuels**.....75€/h / 70€/h



## "Fait maison"

Tarifs 1 séance - Récurrence \*

**Ateliers collectifs**.....200€/h - 180€/h

De 1 à 20 personnes, les ateliers seront d'une durée d'1h30 à 2h max selon les ateliers.

**Nos tarifs sont tous en HT et des frais de déplacements pourront être appliqués.**



\*1 séance = 2h minimum sauf remise en forme

\*Récurrence = à partir de 2 séances par mois

